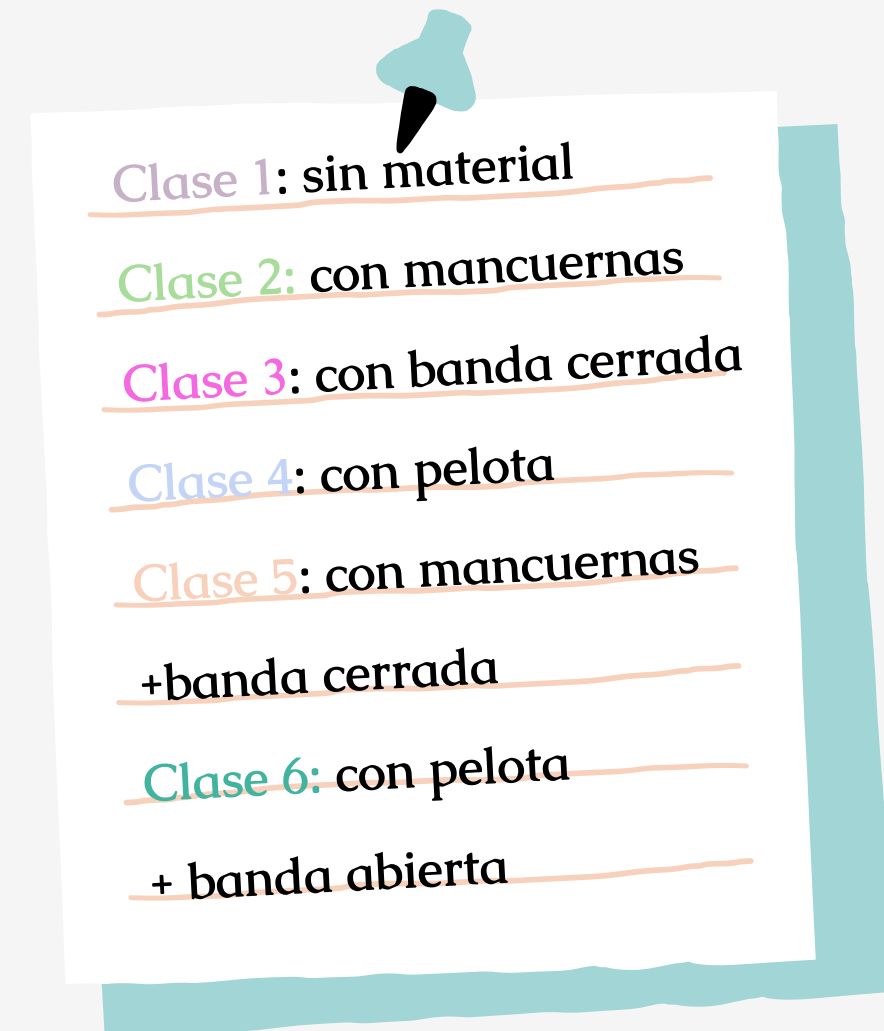


2024

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	01 Clase 1	02	03 Clase 2	04	05 Clase 3	06	07
2	08 Clase 4	09	10 Clase 5	11	12 Clase 6	13	14
3	15 Clase 2	16	17 Clase 3	18	19 Clase 5	20	21
4	22 Clase 6	23	24 Clase 1	25	26 Clase 4	27	28
5	29 Clase 3	30	01	02	03	04	05



Clase 1: sin material

Clase 2: con mancuernas

Clase 3: con banda cerrada

Clase 4: con pelota

Clase 5: con mancuernas
+ banda cerrada

Clase 6: con pelota
+ banda abierta

2024

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
5	29	30	01 Clase 6	02	03 Clase 1	04	05
6	06 Clase 5	07	08 Clase 2	09	10 Clase 4	11	12
7	13 Clase 6	14	15 Clase 1	16	17 Clase 3	18	19
8	20 Clase 4	21	22 Clase 2	23	24 Clase 5	25	26
	27	28	29	30	31	01	02



Clase 1: sin material

Clase 2: con mancuernas

Clase 3: con banda cerrada

Clase 4: con pelota

Clase 5: con mancuernas

+ banda cerrada

Clase 6: con pelota

+ banda abierta